**Рекомендации психолога родителям учащихся**

**1-4 классов:**

1. Приходя домой интересуйтесь школьными делами Ваших детей, проявляя внимание и терпение. При этом не ограничивайтесь дежурными вопросами: «Что получил?», «Как дела?», а расспрашивайте о чувствах, настроении, проявляйте эмоциональную поддержку и т. д.

2. Хвалите Ваших детей, замечайте даже самые незначительные, на Ваш взгляд, достижения ребенка, его посильные успехи. При встрече с неудачами в учебе старайтесь разобраться вместе, найти выход, предвидеть последствия действий. Не запугивайте ребенка, страх не активизирует его деятельность.

3. У Ваших детей развивайте любознательность, поощряйте любопытство, удовлетворяйте его потребность в знаниях. Давайте ребенку как можно больше сведений и не забывайте, что до 7 лет усваивается около 90% основополагающей информации о мире и примерно столько же важнейших жизненных навыков. На всю оставшуюся жизнь приходится только 10%.

4. Покупайте Вашим детям, дарите книги, пластилин, карандаши и краски. Читайте вслух, предлагайте ребенку почитать Вам, обсуждайте прочитанное. Определяйте с ним программу чтения на неделю, месяц и помогайте осуществить, поощряйте ее выполнение.

5. Помогайте Вашему ребенку выполнять трудные задания, учите находить выход из сложной ситуации, но не забывайте давать ему возможность самому найти выход, решение, совершать правильные и добрые поступки.

6. Будьте доброжелательными к одноклассникам Вашего ребенка, не запрещайте делать вместе уроки, так как замечено, что индивидуально предпочитают работать отличники, а средне - и слабоуспевающим нравится заниматься парами, группами. К тому же известно: тот, кто учит, учится сам.

7. Всегда активно слушайте своего ребенка, так как выявлено, что рассказ самому себе вызывает психическую травму. Пусть он пересказывает прочитанное, увиденное, делится впечатлениями о прожитом.

8. Не говорите плохо о школе, об одноклассниках Вашего ребенка, не критикуйте учителей в присутствии ребенка, создавайте у него позитивное, положительное отношение к школе.

9. Принимайте участие в делах класса и школы. Ребенку будет приятно, если Ваш класс и школа в целом, станет частью Вашей жизни и жизни Вашей семьи. Ваш авторитет повысится и Ваши дети будут гордиться Вами.

**ПРАВИЛА ЖИЗНИ для детей и их родителей:**

* Если ребенка постоянно критикуют — он учится ненавидеть.
* Если ребенок живет во вражде, он учится — быть агрессивным.
* Если ребенка высмеивают — он становится замкнутым.
* Если ребенок растет в упреках — он учится жить с чувством вины.
* Если ребенок растет в терпимости — он учится понимать других.
* Если ребенка хвалят — он учится быть благородным.
* Если ребенок растет в честности — он учится быть справедливым.
* Если ребенок растет в безопасности — он учится верить в людей.
* Если ребенка поддерживают — он учится ценить себя.
* Если ребенок живет в понимании и дружелюбии — он учится находить любовь в этом мире.

**Памятка для родителей**

«Как помогать ребёнку в приготовлении домашних заданий»

1. Посидите со своим ребёнком при затруднениях выполнения домашних заданий. От того, насколько спокойными и уверенными будут его первые шаги, зависит его будущие школьные успехи.

2. У вашего ребёнка не сформирована привычка делать уроки. Формируйте у него эту привычку спокойно, превратите ритуал начала выполнения уроков в увлекательную игру, напоминайте об уроках без криков, будьте терпеливы.

3. Оформите рабочее место ребёнка, поставьте красивый и удобный стол, повесьте лампу, расписание уроков, интересные стихи и пожелания школьнику перед началом выполнения уроков.

4. Учите выполнять уроки только в этом рабочем уголке.

5. Объясните ребёнку главное правило учебной работы – учебные принадлежности должны всегда находиться на своём месте. Постарайтесь привести в пример своё рабочее место.

6. Постоянно требуйте от ребёнка приведения в порядок рабочего места после выполнения уроков. Если ему трудно это делать или он устал, помогите ему. Пройдёт немного времени, и он будет сам убирать своё рабочее место.

7. Если ребёнок в вашем присутствии делает уроки, пусть сформулирует вам, что он должен сделать. Это успокаивает ребёнка, снимает тревожность. Некоторые дети считают, что они задание не так поняли и испытывают страх, ещё не начав это задание выполнять.

8. Если ребёнок что-то делает не так, не спешите его ругать. То, что вам кажется простым и понятным, для него пока кажется таинственным и трудным.

9. Учите вашего ребёнка не отвлекаться во время выполнения уроков, если ребёнок отвлекается, спокойно напоминайте ему о времени, отведённом на выполнение уроков.

10. Если ребёнок выполняет письменные задания, обращайте больше внимания на то, чтобы он писал чисто, без помарок, с соблюдением полей.

11. Не заставляйте своего ребёнка многократно переписывать домашнее задание. Это подорвёт ваш авторитет и его интерес к школе и учению.

12. Старайтесь как можно раньше приучить ребёнка делать уроки самостоятельно и обращаться к вам только в случае необходимости.

13. Научите его выполнять домашние задания с удовольствием, без раздражения.

14. Радуйтесь тому, что у вас есть такое счастье – с кем-то делать уроки, кому-то помогать взрослеть!