

Департамент образования комитета
по социальной политике и культуре администрации г. Иркутска
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Иркутска образовательный комплекс «Лесной»
(МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной»)**

664035, г. Иркутск, мкр. Лесной, ул. Девичья, стр. 20
тел./факс: 8(3952)48-66-33, e-mail: school33irk@mail.ru
ОГРН 1193850023487, ИНН/КПП 3849074382/384901001

**Расписание основной образовательной деятельности
(разновозрастная группа №2, 1-3 года)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:10	Физкультура	10 мин
	09:20-09:30	Окружающий мир	10 мин
Вторник	09:00-09:10	Развитие речи	10 мин
	09:20-09:30	Музыка	10 мин
Среда	09:00-09:10	Физкультура	10 мин
	09:20-09:30	Математика	10 мин
Четверг	09:00-09:10	Музыка	10 мин
	09:20-09:30	Рисование	10 мин
Пятница	09:00-09:10	Физкультура	10 мин
	09:20-09:30	Лепка/Конструирование	10 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 100 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(первая младшая группа №3, 2-3 года)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:10	Физкультура	10 мин
	09:20-09:30	Окружающий мир	10 мин
Вторник	09:00-09:10	Развитие речи	10 мин
	09:20-09:30	Музыка	10 мин
Среда	09:00-09:10	Физкультура	10 мин
	09:20-09:30	Математика	10 мин
Четверг	09:00-09:10	Музыка	10 мин
	09:20-09:30	Рисование	10 мин
Пятница	09:00-09:10	Физкультура	10 мин
	09:20-09:30	Лепка/Конструирование	10 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 90 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(вторая младшая группа №4, 3-4 года)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:15	Музыка	15 мин
	09:25-09:40	Окружающий мир	15 мин
	11:00-11:15	Физкультура (на улице)	15 мин
Вторник	09:00-09:15	Физкультура	15 мин
	09:25-09:40	Развитие речи	15 мин
Среда	09:00-09:15	Музыка	15 мин
	09:25-09:40	Математика	15 мин
Четверг	09:00-09:15	Физкультура	15 мин
	09:25-09:40	Рисование	15 мин
Пятница	09:00-09:15	Конструирование	15 мин
	09:25-09:40	Лепка/Аппликация	15 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 165 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(вторая младшая группа №8, 3-4 года)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:15	Физкультура	15 мин
	09:25-09:40	Окружающий мир	15 мин
Вторник	09:00-09:15	Музыка	15 мин
	09:25-09:40	Развитие речи	15 мин
	11:00-11:15	Физкультура (улица)	15 мин
Среда	09:00-09:15	Физкультура	15 мин
	09:25-09:40	Математика	15 мин
Четверг	09:00-09:15	Музыка	15 мин
	09:25-09:40	Рисование	15 мин
Пятница	09:00-09:15	Конструирование	15 мин
	09:25-09:40	Лепка/Аппликация	15 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 165 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(вторая младшая группа №9, 3-4 года)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:15	Окружающий мир	15 мин
	09:30-09:45	Физкультура	15 мин
Вторник	09:00-09:15	Развитие речи	15 мин
	09:30-09:45	Музыка	15 мин
	11:30-11:45	Физкультура (улица)	15 мин
Среда	09:00-09:15	Математика	15 мин
	09:30-09:45	Физкультура	15 мин
Четверг	09:00-09:15	Конструирование	15 мин
	09:30-09:45	Музыка	15 мин
Пятница	09:00-09:15	Рисование	15 мин
	09:25-09:40	Лепка/Аппликация	15 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 165 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(средняя группа №7, 4-5 лет)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:20	Окружающий мир	20 мин
	09:30-09:50	Музыка	20 мин
	11:30-11:50	Физкультура (улица)	20 мин
Вторник	09:00-09:20	Развитие речи	20 мин
	09:30-09:50	Физкультура	20 мин
Среда	09:00-09:20	Математика	20 мин
	09:30-09:50	Музыка	20 мин
Четверг	09:00-09:20	Рисование	20 мин
	09:30-09:50	Физкультура	20 мин
Пятница	09:00-09:20	Лепка/Аппликация	20 мин
	09:30-09:50	Конструирование	20 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 220 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(средняя группа №11, 4-5 лет)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:20	Окружающий мир	20 мин
	10:00-10:20	Музыка	20 мин
Вторник	09:00-09:20	Развитие речи	20 мин
	10:00-10:20	Физкультура	20 мин
Среда	09:00-09:20	Математика	20 мин
	10:00-10:20	Музыка	20 мин
Четверг	09:00-09:20	Рисование	20 мин
	10:00-10:20	Физкультура	20 мин
Пятница	09:00-09:20	Лепка/Аппликация	20 мин
	09:30-09:50	Конструирование	20 мин
	11:00-11:20	Физкультура (улица)	20 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 220 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(старшая группа №1, 5-6 лет)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:25	Окружающий мир	25 мин
	16:00-16:25	Музыка	25 мин
Вторник	09:00-09:25	Развитие речи	25 мин
	10:00-10:25	Музыка	25 мин
Среда	09:00-09:25	Математика	25 мин
	09:35-10:00	Рисование	25 мин
	11:00-11:25	Физкультура (улица)	25 мин
Четверг	09:00-09:25	Развитие речи	25 мин
	09:35-10:00	Рисование	25 мин
	16:00-16:25	Физкультура	25 мин
Пятница	09:00-09:25	Физкультура	25 мин
	09:35-10:00	Лепка/Аппликация	25 мин
	16:00-16:25	Конструирование	25 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 325 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(старшая группа №6, 5-6 лет)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:25	Развитие речи	25 мин
	09:35-10:00	Рисование	25 мин
Вторник	09:00-09:25	Окружающий мир	25 мин
	16:00-16:25	Лепка/Аппликация	25 мин
	16:00-16:25	Музыка	25 мин
Среда	09:00-09:25	Математика	25 мин
	11:30-11:55	Физкультура (улица)	25 мин
	16:00-16:55	Конструирование	25 мин
Четверг	09:00-09:25	Развитие речи	25 мин
	10:00-10:25	Музыка	25 мин
	16:00-16:25	Физкультура	25 мин
Пятница	09:00-09:25	Рисование	25 мин
	09:35-10:00	Физкультура	25 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 325 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(подготовительная группа №5, 6-7 лет)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:30	Окружающий мир	30 мин
	10:00-10:30	Физкультура	30 мин
	16:00-16:30	Физкультура	30 мин
Вторник	09:00-09:30	Математика	30 мин
	09:40-10:10	Конструирование	30 мин
Среда	09:00-09:30	Развитие речи	30 мин
	09:40-10:10	Лепка/Аппликация	30 мин
	16:00-16:30	Музыка	30 мин
Четверг	09:00-09:30	Математика	30 мин
	09:40-10:10	Рисование	30 мин
	11:00-11:30	Физкультура (улица)	30 мин
Пятница	09:00-09:30	Музыка	30 мин
	09:40-10:10	Обучение грамоте	30 мин
	10:20-10:50	Рисование	30 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 420 минут			

**Расписание основной образовательной деятельности
(подготовительная группа №10, 6-7 лет)**

Дни недели	Время	Вид занятия	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	09:00-09:30	Окружающий мир	30 мин
	09:40-10:10	Рисование	30 мин
	10:20-10:50	Конструирование	30 мин
Вторник	09:00-09:30	Математика	30 мин
	09:40-10:10	Лепка/Аппликация	30 мин
	16:00-16:30	Физкультура	30 мин
Среда	09:00-09:30	Развитие речи	30 мин
	10:00-10:30	Физкультура	30 мин
Четверг	09:00-09:30	Математика	30 мин
	09:40-10:10	Рисование	30 мин
	11:30-12:00	Физкультура (улица)	30 мин
	16:00-16:30	Музыка	30 мин
Пятница	09:00-09:30	Обучение грамоте	30 мин
	09:40-10:10	Музыка	30 мин
Итого объем недельной образовательной нагрузки – 420 минут			